

UNISUP FORMATIONS

EFFICACITE PROFESSIONNELLE (PREMIERE JOURNEE)

• A QUI EST DESTINE LA FORMATION?

Efficacité professionnelle est destinée à tous salariés désirant accroître leurs capacités relationnelles. L'objectif consiste à pouvoir s'affirmer dans son environnement professionnel et acquérir les clés de compréhension entre ses propres valeurs culturelles et la culture d'entreprise.

Efficacité professionnelle s'adresse à toutes catégories de personnels au travers de modules adaptés.

• LA FORMATION EN QUELQUES MOTS

Efficacité professionnelle se déroule en deux temps. Le premier, le plus souvent en groupe, approche les modèles de construction des représentations du monde et les registres d'expressions individuels. C'est ce qui se trouvera détaillé dans cette fiche. Il s'agit de la première journée.

Les modules suivant sont choisis à la carte, chaque module constituant une demi-journée de formation supplémentaire. Efficacité professionnelle peut durer donc de 2 à 9 journées.

Tous les modules qui suivent la première journée sont proposés en face à face individuel. L'efficacité professionnelle n'est pas une recette mais la touche de chacun, ce qui fait son talent et sa richesse dans l'entreprise.

• VOS GAINS

Développer la connaissance de soi et gagner en confiance. Maîtriser les échanges interpersonnels en situation professionnelle. Savoir prendre de la distance sur les conflits émergents et les situations tendues.

• DESCRIPTIF

Première demi-journée: Les modèles de construction des représentation du monde. Qu'est-ce qui nous rend semblable et différents entre les individus? Quel est ma représentation du monde? Pourquoi est-elle unique? Comment transparait-elle dans mon activité professionnelle?

Vous répondrez à ces interrogations à l'aide d'une pédagogie interactive d'acquisition des connaissances. Cette méthode offre la possibilité de «traduire» les apports théoriques en savoir individuel.

Seconde demi-journée. Les registres d'expression. Approfondissement de la première demi-journée consacrée aux multiples langages. En effet une langue, au delà des styles «familiers» et «développés» appris au Collège se traduit par des critères physiologiques et des critères sociaux. Vous apprendrez à entendre ces distinctions dans les expressions autour de vous. Vous découvrirez alors comment il devient facile de se faire comprendre et de mieux comprendre ses collègues et son environnement.

• TEMOIGNAGES

Marion - Responsable Marketing - Commercial (Industrie) : « Je suis surprise des découvertes faites au cours de cette formation. Je ne m'entends plus, et n'entends plus les mes collègues de la même façon. Quel bien être! Pourquoi n'apprenons-nous pas tout cela plus tôt » ?

• TARIFS

Efficacité professionnelle niveau 1 & 2 sur deux journées: efficacité professionnelle (première journée) + deux modules au choix: 1 200 €

Efficacité professionnelle niveau 3 sur deux journées: efficacité professionnelle (première journée) + deux modules au choix: 1 400 €

Chaque stagiaire inscrit à la formation bénéficie de six mois de prestation Unisup Assurances sous forme d'un e.coaching individuel. Unisup Assurances permet d'obtenir, dans la prolongation de la formation, des réponses par e.mail à toutes situations socioprofessionnelles, en moins de 24h. et 7/7 jours.

BCC 26, avenue des Romains 74000 ANNECY - FR comtebenoit@sociocom.org

Tel. : +33(0)4 50 08 78 20 Mob: +33(0)6 12 83 46 89

Organisme de formation déclaré auprès de la Préfecture de la Région Rhône-Alpes: 82 74 023 18 74