

UNISUP FORMATIONS

EFFICACITE PROFESSIONNELLE MODULE 10 GESTION EMOTIONNELLE

• A QUI EST DESTINE LA FORMATION?

Efficacité professionnelle est destinée à tous salariés désirant accroître leurs capacités relationnelles. L'objectif consiste à pouvoir s'affirmer dans son environnement professionnel et acquérir les clés de compréhension entre ses propres valeurs culturelles et la culture d'entreprise.

Efficacité professionnelle s'adresse à toutes catégories de personnels au travers de modules adaptés.

• LA FORMATION GESTION EMOTIONNELLE EN QUELQUES MOTS

Le module 10 Gestion Emotionnelle est un module de formation au choix parmi 18 autres et qui complète la première journée Efficacité Professionnelle.

Ce module constitue une demie-journée de formation supplémentaire. Efficacité professionnelle peut durer donc de 2 à 10 journées. Ce module n'est proposé qu'en face à face individuel.

Il a pour objectif de pouvoir s'entraîner sur l'interaction des situations professionnelles et personnelles.

• VOS GAINS

Le module Gestion Emotionnelle vous permettra de faire connaissance avec l'intimité de vos émotions et leurs rôles dans vos relations interpersonnelles professionnelles.

• DESCRIPTIF

A l'aide d'une pédagogie interactive d'acquisition des connaissances vous traduirez les apports théoriques en pratique.

Vous allez prendre connaissance de votre quotient d'intelligence émotionnelle et repérer les liens de vos forces et faiblesses émotionnelles. En saisissant le fonctionnement et le pourquoi des émotions vous discernerez leurs relations sur la performance. Vous remarquerez avec surprise les familles d'émotions, celles qui conduisent à la satisfaction de vos besoins et celles qui vous en écartent. Des parts importantes de

vos personnalité vont retrouver leur liberté d'expression, leur authenticité.

• TEMOIGNAGES

Karim - Chef de rang - (Hôtellerie) : « L'émotion, sur le plan de l'éducation, je ne savais pas trop ce que c'était. Chez moi j'ai toujours appris à faire sans. Quand mon patron m'a dit de suivre cette formation pour grimper dans la hiérarchie j'ai failli démissionner. C'est vous dire ce que j'ai découvert! Je suis devenu chef de rang, dans un quatre étoiles ! » .

• TARIFS

Gestion émotionnelle niveau 1 & 2 sur une demie-journée en face à face individuel et complément de la première journée Efficacité Professionnelle : 300 €

Gestion émotionnelle niveau 3 sur une demie-journée en face à face individuel et complément de la première journée Efficacité Professionnelle : 350 €

Chaque stagiaire inscrit à la formation Efficacité Professionnelle bénéficie de six mois de prestation Unisup Assurances sous forme d'un e.coaching individuel. Unisup Assurances permet d'obtenir, dans la prolongation de la formation, des réponses par e.mail à toutes situations socioprofessionnelles, en moins de 24h. et 7/7 jours.

BCC 26, avenue des Romains 74000 ANNECY - FR comtebenoit@sociocom.org

Tel. : +33(0)4 50 08 78 20 Mob: +33(0)6 12 83 46 89

Organisme de formation déclaré auprès de la Préfecture de la Région Rhône-Alpes: 82 74 02318 74